



### **Doctor Beat muziek en bewegen speluitleg**

Deelnemers: Doctor Beat wordt ingezet in groepsverband.

### **Hoe werkt het spel**

Ieder werkblad in het boek is opgebouwd uit twee thema's met twee bewegingen en past bij een muziekstuk op de cd. Op de voorzijde van ieder werkblad staat een korte beschrijving van de beweging, ondersteund door afbeeldingen. Op de achterzijde van ieder werkblad geeft Doctor Beat uitleg over de muziek en over de beweging.

### **Inhoud**

Een werkboek met negen werkbladen, aangevuld met een muziek cd.

### **Doel**

Het werkboek is bedoeld om mensen met de ziekte van Parkinson aan te zetten tot bewegen. De muziek is daarbij een ondersteuning voor het bewegen.