



## Norschoten Dagbehandeling Garderen

Norschoten Dagbehandeling Garderen  
Oud Milligenseweg 34-11  
3886 ME Garderen

T 0342-40 40 00  
E [info@norschoten.nl](mailto:info@norschoten.nl)  
I [www.norschoten.nl](http://www.norschoten.nl)

## Dagbehandeling in Garderen

Norschoten Dagbehandeling Garderen is een dagbehandeling voor mensen met lichamelijke klachten en mensen met geheugenproblemen. Dagbehandeling Garderen biedt u structuur, begeleiding, een activerend klimaat en een gezellige dag, zodat u ondanks uw beperkingen, zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

## Wat kan dagbehandeling voor u betekenen?

Op de dagbehandeling ontmoet u lotgenoten die tegen soortgelijke problemen als die van u aanlopen. De dagbehandeling is gericht op het bieden van structuur en een activerend klimaat om psychische en lichamelijke achteruitgang zoveel mogelijk te beperken. Bewegen en geheugentraining staan hierbij centraal. De activiteiten van de dagbehandeling zijn er speciaal op gericht u te helpen hoe u en de mensen om u heen, om kunnen gaan met uw lichamelijke of geheugenproblemen. We kijken naar wat u nodig heeft en begeleiden u bij uw dagelijkse activiteiten. Dit noemen wij dagbehandeling met een activerend klimaat.

## Het team van dagbehandeling

Deskundige zorg- en welzijnsmedewerkers en de eerstverantwoordelijk verzorgende (evv-er) zijn de belangrijkste schakels in uw dagbehandelingsprogramma. Zij worden ondersteund door en werken nauw samen met verschillende behandelaren: specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, muziektherapeut.

## Starten met dagbehandeling

Gaat u deelnemen aan onze dagbehandeling, dan stellen wij samen met u en uw partner/mantelzorger(s) een zorg- en behandelplan of ondersteuningsplan op. Dit plan wordt vervolgens in het multidisciplinaire overleg (MDO) of familiegesprek vastgelegd en ieder jaar besproken. In de eerste zes weken (de observatieperiode) bekijken we samen of (deze ) dagbehandeling de juiste plaats is voor u.

## Paramedische behandelingen

Op de dagbehandeling kunt u ook terecht voor paramedische behandelingen. Deze worden gegeven door fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten of een muziektherapeut van ons kennis- en



behandelcentrum. Zij zijn altijd beschikbaar voor advisering. De behandelingen worden na verwijzing van onze specialist ouderengeneeskunde en in overleg met de evv-er en u, ingezet. Afhankelijk van uw verzekering worden de behandelingen gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar of via een factuur aan u. Wij adviseren u voordat u start met een behandeling uw zorgpolis na te kijken, zodat u weet op welke vergoeding u recht heeft en wat uw eigen bijdrage (risico) is.

De behandeling vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de specialist ouderengeneeskunde. Uw huisarts blijft de medische eindverantwoordelijkheid dragen.

## Activiteiten

De dagbehandeling biedt groepsactiviteiten op het gebied van bewegen, geheugentraining, creativiteit, gezelschapsspel, muziek, zingen, koken en bakken. Omdat wetenschappelijk is bewezen dat



bewegen goed is voor zowel lichaam als geest en geheugen, besteden we hier veel aandacht aan. U kunt onder andere wandelen, tuinieren en fietsen op de hometrainer of duofiets.

Uiteraard is er ook ruimte voor individuele activiteiten en hobby's. Uitstapjes met de groep staan ook op het programma.

De dagen op de dagbehandeling hebben een vaste indeling, waarbij u tussen de middag gezamenlijk gebruik maakt van een verse warme maaltijd. Uiteraard houden we rekening met uw middagrust.

## Voor u en de mantelzorger

Omdat u een of meerdere dagen van huis bent, heeft uw partner (familie) thuis de mogelijkheid om eigen activiteiten op te pakken. Vaak wordt verteld hoe leuk het weer is om na een dag 'gescheiden' te zijn geweest 's avonds de ervaringen samen te delen.

## Aanvragen dagbehandeling

Op dit moment verandert er veel in de zorg en zijn er bij ons diverse mogelijkheden voor dagbehandeling. Wij bieden dagbehandeling vanuit de Wet langdurige zorg en vanuit de Wet maatschappelijk ondersteuning (begeleiding groep basis en begeleiding groep extra). Onze zorgconsulenten kunnen u meer vertellen over de aanvragen en vergoedingen hiervoor.

## Vervoer

Het is mogelijk dat Norschoten het vervoer van en naar de dagbehandeling regelt. De mogelijkheden en vergoedingen verschillen echter per gemeente. Onze zorgconsulenten kunnen u hier meer over vertellen.

## Wilt u meer weten?

Heeft u interesse om gebruik te maken van Norschoten Dagbehandeling Garderen? Neemt dan contact op met het cliëntservice-bureau. Het cliëntservicebureau is op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 0342-40 40 00 of per email: [zorgconsulenten@norschoten.nl](mailto:zorgconsulenten@norschoten.nl)