

# Individuele welzijnsbegeleiding



**norschoten**  
*van hart tot hart*

Norschoten  
Klaverweide 1  
3773 AW Barneveld

T 0342-40 40 00  
E [info@norschoten.nl](mailto:info@norschoten.nl)  
I [www.norschoten.nl](http://www.norschoten.nl)

Hebt u lichamelijke klachten of geheugenproblemen en woont u in uw eigen huis? Dan kan een individuele welzijnsbegeleider van Norschoten u helpen bij het omgaan met – nieuw ontstane – beperkingen. In uw eigen woning krijgt u praktische tips én ondersteuning bij het ondernemen van sociale activiteiten. Doel van deze persoonlijke begeleiding is dat u lang(er) op een prettige en zinvolle manier in uw eigen huis kunt blijven wonen. Norschoten biedt welzijnsbegeleiding aan voor korte en langere periodes.

### **Wat kan individuele welzijnsbegeleiding betekenen voor mensen met lichamelijke klachten?**

Na een revalidatietraject, bijvoorbeeld vanwege een operatie of een beroerte, kunt u grote veranderingen ervaren in uw dagelijks leven. De persoonlijke welzijnsbegeleider helpt u bij het omgaan met de nieuwe beperkingen. U krijgt in uw eigen huis praktische tips en adviezen. Zo nodig doet de begeleider voor hoe u dingen kunt aanpakken. Ook krijgt u hulp bij het indelen van de dag en het ondernemen van activiteiten. Daarnaast helpt de begeleider u bij het onderhouden van contact met mensen in uw omgeving.

De persoonlijke begeleiding voor revalidanten is in principe kortdurend.

### **Wat kan individuele welzijnsbegeleiding betekenen voor mensen met geheugenproblemen, dementie of niet-aangeboren hersenletsel?**

Welzijnsbegeleiding voor mensen met hersenaandoeningen, zoals dementie, is bedoeld voor een langere periode. Eén tot vijf uur per week krijgt u thuis praktische en sociale ondersteuning die gericht is op uw persoonlijke situatie. U krijgt hulp om uw dag op een prettige en zinvolle manier in te delen. Daarnaast onderneemt de begeleider samen met u activiteiten, thuis of elders. Deze vorm van persoonlijke ondersteuning is ook gericht op het ontlasten van mantelzorgers; zij krijgen zowel praktische adviezen als informatie en handvatten om met veranderende situaties te kunnen omgaan.

## Wie is de persoonlijke welzijnsbegeleider?

De persoonlijke ondersteuning wordt uitgevoerd door deskundige (welzijns-)begeleiders van Norschoten. Zij werken nauw samen met verschillende behandelaren van Norschoten, zoals de specialist ouderengeneeskunde, de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist, en met zorgverleners van andere organisaties.



## Kosten/financiering

Er zijn diverse regelingen voor vergoedingen, soms met een eigen bijdrage, te weten vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz), vanuit het persoonsgebonden budget (PGB) of , vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Ook is het mogelijk om de kosten voor eigen rekening te nemen. Onze zorgconsulenten kunnen met u bespreken wat in uw situatie de mogelijkheden zijn.

## Aanmelden

Uw behandelaar, zorgconsulent of maatschappelijk werker weet of persoonlijke begeleiding iets voor u is. U kunt met hem of haar bespreken wat de mogelijkheden zijn.

## Hoe werkt het?

Nadat u bent aangemeld, krijgt u thuis bezoek van uw welzijnsbegeleider. Samen bespreekt u uw mogelijkheden en wensen. De begeleider brengt daarnaast uw persoonlijke leef- en woonomstandigheden in kaart en kijkt naar uw huidige netwerk, zoals familie, vrijwilligers en mensen in uw omgeving. Welke hulp bieden zij al of zouden ze wellicht kunnen geven? En voor welke taken heeft u uw welzijnsbegeleider nodig? Na dit gesprek wordt een plan opgesteld, indien mogelijk samen met u. Hierin staat de benodigde ondersteuning beschreven en wie welke taken op zich neemt.

### Wilt u meer weten?

Heeft u interesse om gebruik te maken van individuele begeleiding van Norschoten? Neem dan contact op met een van onze zorgconsulenten. Zij zijn op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 0342-40 40 00 of per email:

[zorgconsulenten@norschoten.nl](mailto:zorgconsulenten@norschoten.nl)